








|         | PŘESNÍDÁVKA  | Pokrm               | OBĚD   | Pokrm obsahují        | SVAČINA  | Pokrm         |
|---------|--|---------------------|--|-----------------------|--|---------------|
| Po<br>3 | Bulky sypané sýrem<br>(pečeme si sami)<br>Kakao instant<br>Zelenina<br> | 1,3,7<br>7          | Pol.bramborová<br>Bulgur rizoto s kuřecím masem<br>Salát z červené řepy  | 1,7,9<br>1,7          | Chléb žatecký<br>Máslu pažitkové<br>Mléko<br>Ovoce   | 1<br>7<br>7   |
| Út<br>4 | Ovesná kaše zdobená ovocem<br>Čaj s citronem a medem<br>Ovoce  | 1,7                 | Pol.kukuřičná krémová<br>Brambory šťouchané<br>Vepřové na mrkvi<br>Džus  | 7<br>7<br>1           | Rohlík<br>Kuřecí pěna<br>Mléko<br>Zelenina   | 1,3<br>7<br>7 |
| St<br>5 | Domácí chléb<br>(pečeme si sami)<br>Pomazánka cizrnová<br>Kakao instant<br>Zelenina  | 1<br>7<br>7         | Pol.zeleninová s rýží<br>Knedlíky kynuté<br>Rajská omáčka<br>Hovězí maso vařené<br>Voda s citronem   | 1,7,9<br>1,3,7<br>1,9 | Ovocná miska<br>Čaj bio sonnentor<br> |               |
| Čt<br>6 | Chléb slunečnicový<br>Pom.tvarohová s vejci<br>Caro nápoj<br>Ovoce   | 1,6,7<br>3,7<br>1,7 | Pol.čočková<br>Bramborová kaše<br>Krutí rolka se špenátem a lučinou<br>Okurkový salát<br> | 7<br>7                | Mrkvový koláč s jablky<br>Mléko<br>   | 1,3,7<br>7    |
| Pá<br>7 | Chléb toustový<br>Pom.z olejovek<br>Káva bílá<br>Zelenina  | 1<br>4,7<br>1,7     | Pol.česneková<br>Guláš fazolový<br>Chléb kváskový<br>Džus<br>                             | 1<br>1                | Termix<br>Čaj ovocný<br>Ovoce  | 7             |

Přejeme Vám dobrou chuť !

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Po celý den pijí děti

kohoutkovou vodu

Změna jídelníčku

vyhrazena.

